



# Tomtespring 2018

## Julaftonens höjdpunkt

På Julaftons förmiddag samlas vi som känner för en löptur i ett förhoppningsvis mycket fint Julaftonsväder. Vi springer i samlad trupp antingen fem, eller nio kilometer i lagom tempo så att vi kan prata och ha trevligt.

Strax innan Tomtestugan (Lars-Agustes stuga) samlar vi ihop oss från de olika banlängderna och springer sedan gemensamt för att hälsa på Tomtemor och Tomtefar och få njuta av deras varma glögg.

Vi samlas **strax innan 10:00** på Julaftonens förmiddag i Ryda Bygdegårds källare för att dela upp oss i grupper beroende på vad för banlängd var och en vill springa.



- Samling:** Almesåsens motionscenter kl. 09.45
- Start:** Träningen startar kl. 10.00
- Information:** Andreas Branell tel. 0730-21 98 77
- Övrigt:** 10 kr per person att skänka till tomten.

Väl mött i Ryda på Julafton!